



Deine urlaubscouch.de-Reise-Checkliste

A - Pre-Check

- Gültiger Reisepass, Personalausweis, Visum
- Visa- & Einreisebestimmungen (u.U. sind Einladungen, Immatrikulationsbescheinigungen bzw. Bestätigungsschreiben diverser Institutionen und Firmen notwendig)
- Urlaubskasse
 - Bargeld / Sorten
 - Kreditkarte
 - EC-/Maestro-Karte
 - Travelers Cheques
- Klimatische Bedingungen
- Medizinische Hinweise & hygienische Ratgeber (z.B. fit-for-travel.de)
- Impfungen & Impfpass (Impfungen u.U. erneuern?)
- Zahnarzt- / Arztbesuche
- Überprüfung & Auffüllen Reiseapotheke
- Auslandskrankenschein, Auslandskrankenversicherung (u.U. bereits bei Kreditkarte enthalten)
- Reisegepäck- / Reiserücktrittsversicherung (u.U. bereits bei Kreditkarte enthalten)
- (Internationaler) Führerschein
- Grüne Versicherungskarte
- Jugendherbergsausweis (z.B. DJH)
- Tauchschein / Brevet
- Wichtige Ausweise & Dokumente kopieren und separat aufbewahren
- Informationen über politischen Zustand des Reiselandes (z.B. Reisewarnungen Auswärtiges Amt, u.U. nach Ankunft bei Dt. Botschaft melden)
- Adresse Dt. Botschaft
- Calling-Cards
- Aktuelle Reiseführer (z.B. Lonely Planet)

B - Alles für Dein Handgepäck (siehe auch A - Pre-Check)

- Flugtickets, Bahntickets, Reservierungsbestätigungen, (Mietwagen-) Voucher
- Reisepass, Personalausweis, Hausschlüssel
- Urlaubskasse & u.U. Online-Banking TANs (getrennt von der PIN aufbewahren)
- Notwendige, wichtige Medikamente
- Reiseproviant
- Baby-/Kindersachen (Babynahrung, Schnuller, Spielzeug, Malsachen, Karten, Windeln)
- Reisen in die USA: Adresse der Unterkunft ins Handgepäck (Angabe bei Immigration zwingend vorgeschrieben)
- EU-weite Handgepäckregelung beachten

C - Alles für Deinen Rucksack & Deinen Koffer

C.1 Kosmetik

- Kulturbeutel
- Duschutensilien (Duschgel, Shampoo, Seife)
- (Elektrische) Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Mundwasser, Gesichtscreme
- Deo, Parfum, Sonnenmilch, Aftersun, Bodylotion, Haargel, Haarspray
- Alles rund um Deine Kontaktlinsen
- Alles rund um Deine Zahnspange
- Ersatzbrille
- Haarbürste, Kamm, Fön

C.1.1 Für Sie

- Kosmetika, Schminkutensilien
- Nagelpflege (Nagellack / -entferner)
- Tampons, Binden
- Verhütungsmittel

C.1.2 Für Ihn

- Rasierzeug
- Kosmetika
- Verhütungsmittel

C.1 Reiseapotheke - Medikamente gegen...

- (Kopf-) Schmerzen & Fieber
- Husten & Schnupfen
- Übelkeit
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Sonnenbrand, Insektenstiche und Prellungen / Zerrungen
- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterialien (sterile Binden, Tupfer, Pflaster, Tapes, Schere, Pinzette)
- Fieberthermometer
- Einwegspritzen & Einwegnadeln in verschiedenen Größen, Einweghandschuhe
- Malariaprophylaxe (vorherige Konsultation Deines Hausarztes)
- Impfpass
- Alles rund um Deine Allergien

C.2 Kleidung

- Socken, Strümpfe
- (Lange) Unterwäsche
- Hosen, Shorts, Abendgarderobe, Kleider, Röcke
- Gürtel, Kleiderbügel, Schuhputzzeug
- T-Shirts, Tops, Blusen, Hemden
- Pullover, Sweatshirts, Jacken, Regenjacke, Strickjacken
- Schuhe, Turnschuhe, Sandalen, Flip Flops, Badelatschen, Hausschuhe
- Sportbekleidung & Jogginganzug
- Strandausüstung (Badetuch, Handtuch, Badeshorts, Bikini, Badeanzug)
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Baseball-Caps, Mützen
- Schmuck
- Schlafanzug, Schlaf-Shirts
- Leggings, Strumpfhosen
- Bademantel
- Baby- & Kinderbekleidung

C.3 Reiseutensilien

- Universelle Reisestecker / -adapter für Steckdosen
- Foto- & Videoausrüstung (Digicam, Videokamera, Speicherkarten, Ersatzakkus, Aufladekabel)
- Handy & Aufladekabel
- Karten- & Brettspiele
- Reiseführer, Bücher, Zeitungen & Zeitschriften, Sprachführer
- Navigationsgerät & entsprechendes Kartenmaterial
- MP3- & CD-Player, Walkman, Portable TV, Notebook & entsprechende Ladekabel / Kopfhörer
- CDs, DVDs, Flash-Speicher, externe Festplatten
- Adressenliste für den obligatorischen Postkartengruss an die Lieben zu Hause
- Brustbeutel, Bauchtasche
- Vorhängeschloss
- Taschenrechner bzw. Umrechnungstabelle für Devisen
- Reisewaschmittel
- Reisebügeleisen
- Decken
- Moskitonetz
- Passbilder
- Musikinstrumente
- Taschenlampe
- Regenschirm, Regenhülle für Rucksack
- Sonnenbrille, Sonnenschirm, Sonnensegel

C.4 Sportausrüstung...

... muss u.U. vor Abflug bei den Airlines angemeldet werden - z.T. kostenpflichtig!

- Tauchausrüstung
- Golfausrüstung
- Tennisausrüstung
- Fahrräder
- Wanderausrüstung
- Strandausrüstung

D - Vor dem Abflug

- Tier- & Pflanzensitter engagieren
- Nachbarn & Freunde über Reise & Zieladresse informieren
- Nachbarn & Freunde bitten, nach Wohnung / Haus zu sehen
- Nachbarn & Freunde bitten, regelmäßig Briefkasten zu entleeren bzw. Post lagern lassen
- Hausschlüssel mitnehmen oder bei Nachbarn & Freunden hinterlegen
- Kühlschrank leeren
- Wasser abdrehen (Waschmaschine, Geschirrspüler)
- Heizung ausschalten bzw. niedriger stellen
- Gas abschalten
- Müll entsorgen
- Lichter ausschalten
- Fenster schliessen & Haustür abschliessen
- Kaffeemaschine & Herd ausschalten
- Stecker abziehen
- WICHTIG: Handy-Mailbox deaktivieren!

D - Deine persönlichen Reiseutensilien

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Bitte teilt uns über unser Kontaktformular mit, welche Reiseutensilien wir noch nicht aufgelistet haben. Wir werden dies dann umgehend nachholen!

Das urlaubscouch.de-Team wünscht Dir eine entspannte Reise & einen wunderbaren Urlaub!